

EL V TORNEO DE PRIMAVERA HA DADO COMIENZO

# ¡Y EL BALÓN ECHÓ A RODAR!

**E**l día 1 de junio ha comenzado la quinta edición del torneo de primavera del CLUB, disputándose los encuentros en las instalaciones de fútbol – 7 del polideportivo de Aluche. Estas instalaciones, de césped artificial, albergarán los 72 encuentros de que se compone la competición, a disputar por los 24 equipos inscritos; repartiéndose los

equipos en seis grupos de cuatro equipos cada uno, cuyo sorteo fue realizado públicamente el pasado mes de mayo. Tras los tres encuentros de grupo, los equipos quedarán encuadrados en uno de los tres bloques que recogerán las posibilidades de quedar mejor o peor clasificados en la general de torneo. Estos bloques son denominados blanco (para los ocho equipos mejor clasificados),

gris (para los ocho equipos clasificados en la mitad de la tabla) y negro (para los ocho equipos restantes).

El sorteo realizado arrojó la siguiente composición de grupos, siendo seleccionados seis cabezas de serie entre los seis equipos mejor clasificados en la edición anterior y que participaban en la presente:

## EDITORIAL

*Después de tanta lluvia, parece que el sol sale para dejarnos disfrutar del V Torneo de Primavera Sporting de Vallecas, C.F. Las ligas van llegando a su final, pero el verano es buen momento para seguir haciendo deporte al aire libre. Desde aquí os deseamos que paséis unas felices vacaciones, sin trabajar y sin estudiar "demasiado". Saludos rojinegros.*

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F
Los Tripoides	Werder Semen	Liceo Dptvo	Nottingan Prisa	Skuncanillas	Canarias 97
Huracán AMS	Pajax de Amsterdam	Fenómeno CDC	X Años Después	New Holland	DSE -Europa
Sporting Cristal, F.C.	Manchester	Osa Menor E.	Skandimor	Estrella Koja	Descansa
Desperados	BNB	La Octavilla	K.T.R.	SPV (B) - Moratalaz	SPV (A) - Vallecas

GRUPO A		
Domingo 1 de junio de 2.003		
Los Tripoides	14:00	Huracán AMS
Sporting Cristal, F.C.	15:00	Desperados
Domingo 8 de junio de 2.003		
Sporting Cristal, F.C.	14:00	Los Tripoides
Desperados	15:00	Huracán AMS
Domingo 15 de junio de 2.003		
Huracán AMS	14:00	Sporting Cristal, F.C.
Los Tripoides	15:00	Desperados

GRUPO B		
Domingo 1 de junio de 2.003		
Werder Semen	14:00	Pajax de Amsterdam
Manchester	15:00	BNB
Domingo 8 de junio de 2.003		
Manchester	14:00	Werder Semen
BNB	15:00	Pajax de Amsterdam
Domingo 15 de junio de 2.003		
Pajax de Amsterdam	14:00	Manchester
Werder Semen	15:00	BNB

GRUPO C		
Domingo 1 de junio de 2.003		
Liceo Deportivo	16:00	Fenómeno CDC
Osa Menor Evolution	17:00	La Octavilla
Domingo 8 de junio de 2.003		
Osa Menor Evolution	18:00	Liceo Deportivo
La Octavilla	19:00	Fenómeno CDC
Domingo 15 de junio de 2.003		
Fenómeno CDC	9:00	Osa Menor Evolution
Liceo Deportivo	10:00	La Octavilla

GRUPO D		
Domingo 1 de junio de 2.003		
Nottingan Prisas	16:00	X Años Después
Skandimor	17:00	K.T.R.
Domingo 8 de junio de 2.003		
Skandimor	18:00	Nottingan Prisas
K.T.R.	19:00	X Años Después
Domingo 15 de junio de 2.003		
X Años Después	9:00	Skandimor
Nottingan Prisas	10:00	K.T.R.

GRUPO E		
Domingo 1 de junio de 2.003		
Skuncanillas	18:00	New Holland
Estrella Koja	19:00	SPV (B)
Domingo 8 de junio de 2.003		
Estrella Koja	14:00	Skuncanillas
SPV (B)	15:00	New Holland
Domingo 15 de junio de 2.003		
New Holland	11:00	Estrella Koja
Skuncanillas	12:00	SPV (B)

GRUPO F		
Domingo 1 de junio de 2.003		
Canarias 97	18:00	IDSE - Europa
Descansa	19:00	SPV (A)
Domingo 8 de junio de 2.003		
Descansa	14:00	Canarias 97
SPV (A)	15:00	IDSE - Europa
Domingo 15 de junio de 2.003		
IDSE - Europa	11:00	Descansa
Canarias 97	12:00	SPV (A)



## SALUD: Deshidratación

# ¡Cuidado con el deporte bajo el sol y con la playa!

**E**n esta ocasión veremos la importancia de los líquidos en épocas de mucho calor.

### Definición:

Pérdida de agua del organismo y de las sales que se encuentran disueltas en ella. Es más común en lactantes y ancianos. Y las zonas más afectadas son: sangre, tracto intestinal y riñones.

El agua representa el 60-70% del peso total del cuerpo humano, por lo que es su componente más abundante. 1/3 es agua extracelular: en el plasma de la sangre, donde flotan las células sanguíneas, y en el líquido que rodea a las demás células de los distintos tejidos.

2/3 es *agua intracelular*: la que se encuentra en el interior de las células, como su principal componente.



Entre los 2 compartimentos anteriores existe un *equilibrio dinámico* que se mantiene con la circulación de líquidos de

dentro a fuera de la célula y viceversa, según las necesidades.

Ciclo de pérdida y recuperación de agua: 2 litros/día

**RECUPERACIÓN:** ingesta de líquidos, alimentos sólidos y agua liberada en los procesos metabólicos.

**PÉRDIDAS:** orina, heces, sudor y aire espirado.

### Síntomas y signos:

sequedad de boca, los labios y la piel (que presenta arrugas).

disminución de la cantidad de orina.

fatiga, confusión.

sensación urgente de sed.

baja presión sanguínea, aumento del latido cardíaco y del ritmo respiratorio.

### Causas:

procesos repetidos de vómitos, diarreas, fiebre alta, sudoración excesiva...

abuso de fármacos que liberan agua y líquidos corporales (diuréticos).

exposición excesiva al calor o al sol sin ingerir las cantidades suficientes de líquidos.

insuficiencia renal crónica, anorexia

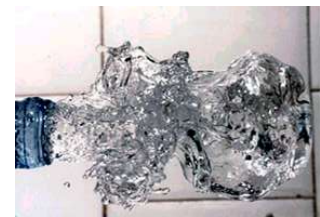
nerviosa, diabetes insípida, hemorragias...

### Prevención:

Ingerir gran cantidad de líquidos para mantener el nivel de orina dentro de lo normal; sobre todo si se sufren enfermedades asociadas a vómitos y a diarreas, a fiebre alta, o si se expone de manera prolongada al calor y al sol. No abusar de diuréticos ni de laxantes.

### Tratamiento:

En deshidrataciones graves, el médico podrá recetar sueros intravenosos que restituyan las cantidades de agua y sales que se han perdido. Se debe guardar reposo hasta encontrarse mejor. Con tratamiento las complicaciones son raras.



## COLABORA CON N.S.N.

# Hogar Comedor Nuestra Señora de las Nieves

**E**l **Hogar Comedor Nuestra Señora de las Nieves** es una asociación sin ánimo de lucro, fundada el 12 de septiembre de 2002, con el objetivo de ayudar a la formación y a la reinserción de los niños y familiares que asistan al Hogar – Comedor creado para este fin, en Chiclayo, Perú.

En la actualidad, **N.S.N.** colabora con las familias de 180 niños de Chiclayo recaudando fondos y ayuda en la manutención y en la educación tanto para los niños como para sus familiares. Para llevar esto a la práctica, queremos que el **Hogar Comedor Nuestra Señora de**



**las Nieves** se convierta en un centro sociocultural y polivalente, en el cual se sirvan todas las raciones de comida diaria

que necesitan los niños para subsistir dignamente y además les permita a ellos y a su familia recibir educación en diferentes campos a través de talleres, seminarios, etc.

### ¿Cómo se gestiona el dinero?

En **N.S.N.** no existen intermediarios, son las propias madres de los niños quien se encargan de gestionar cada envío de dinero y a cambio nos remiten los recibos y las facturas de los productos o servicios que han comprado. El último envío de dinero ha permitido que se estén **sirviendo en el comedor 180 raciones diarias**, que se hayan podido comprar **1.000 kilos de arroz** y 2 ollas más para poder cocinar toda esta cantidad de comida, todo un logro para una asociación que aún no cuenta con un año de vida.

En **N.S.N.** seguiremos luchando para que estas raciones se conviertan en toneladas y poco a poco los niños de Chiclayo y sus familias alcancen el bienestar que tanto necesitan.

Para cumplir nuestra meta contamos con la ayuda de todos vosotros.

Muchas gracias y hasta pronto!!



**Hogar Comedor Nuestra Señora de las Nieves;**

C.I.F. : **G-83477083**

**Envía tus sugerencias y comentarios a:**

[n.s.n@wanadoo.es](mailto:n.s.n@wanadoo.es) o a la sede social:  
C/ Nuevo Baztán, 2 - 1º3, 28007 Madrid.

**Nº DE CUENTA PARA INGRESAR DONATIVOS:** 0182-4000-62-0201595080

## Historia corta y trayectoria ascendente de la Sección de Hockey Línea

# Hablemos del hockey en línea

**C**omo ya me imagino que estaréis hartos de ver en la tele hockey en línea, o de oír partidos por la radio, vamos a lo importante.

Como por todos es bien conocido, la filosofía del CLUB siempre ha sido la de fomentar el deporte por el deporte mismo, y dentro de ese espíritu nació la sección de hockey en línea dentro del Sporting de Vallecas. Es por éso que pese a no llevar más de un mes de entrenamientos la sección se inscribió en el campeonato regional de hockey en línea.

Jugar una temporada con los mejores es una tarea difícil, pero hacerlo sin haber



jugado antes al hockey se convierte en una tarea ardua y desmoralizante. No obstante, al terminar ésta, comenzaron a sentarse las bases de lo que será el equipo en el futuro. Desde ese momento las bases del la sección se intentarían asentar sobre un equipo de base, con el cual se podrá responder el día de mañana, y nos asegurará un equipo entre los mejores. Además los modelos de juego y de organización del primer equipo se adaptarían a la competición en la que nos acabábamos de estrenar, y en la cual queríamos consolidarnos.

La nueva temporada comenzó con la sección en el recién estrenado grupo "B" de la liga madrileña, y con el equipo absolutamente mentalizado en el objetivo de subir al grupo "A" la siguiente temporada, lo cual pasaba por ganar la liga. Nuevos fichajes, muchas horas de trabajo en equipo, y sobre todo solventar los fallos tácticos con mucho coraje, todo con vistas al año que viene; para que cuando estemos entre los mejores de Madrid podamos dar la talla y estar lo



más arriba posible.

Además de entrenar en la pista, también se ha intentado llevar el nombre del club a todos los rincones de España donde se juegue al hockey en línea. Hoy por hoy, el Sporting de Vallecas ya recibe invitaciones a torneos desde distintos puntos del territorio nacional, donde es sobre todo valorado el espíritu del equipo y por supuesto el querer jugar cada día un poquito mejor al hockey. Aunque lo que mas valoramos aquí son las ganas de hacerlo todos juntos.

La liga Nacional?.....Algún día, los límites los ponemos nosotros.

## ¿QUÉ ES MÁS IMPORTANTE?

# Victoria o formación de los jugadores

**E**l autor del fragmento que publicamos refiere su artículo a la importancia de la participación en el deporte respecto a la búsqueda de victorias a toda costa. Aunque está específicamente referido a fútbol, es válido para cualquier deporte.

“El mandamiento deportivo de que lo importante es participar y jugar, hace tiempo que fue arrojado a la basura en la mayoría de los clubes de fútbol por técnicos que utilizan sus jóvenes discípulos exclusivamente como plataforma para su ascenso social y profesional. La cultura de la victoria en el deporte infantil está causando diariamente en todas las partes del mundo mucho daño, no sólo a los niños, también a los clubes cuya calidad de formación de sus talentos está condicionada negativamente cuando se busca por todos los medios la victoria, independiente si se trata del equipo benjamín, alevín, infantil o cadete. Sólo en pocos clubes se mide la calidad de la formación en el número de jugadores que cada año pueden ser incorporados en la plantilla del equipo representativo. En ellos, en vez de jugar para ganar se disputan partidos para aprender y ganar a largo plazo.

Según el periódico “El País” ( ver la edición del 5 de septiembre de 2000), un estudio a finales de los años '90 reveló que de los 20 millones de niños norteamericanos que participaban en actividades deportivas organizadas, 14 millones lo dejan antes de haber cumplido 13 años. También en el fútbol español

se observa con preocupación (pero sin haber tomado las correspondientes medidas) un incremento constante de niños de entre 13 y 15 años de edad que abandonan el “fútbol federado” después de haber entrenado y competido como adultos durante 6 o más años.

La deserción masiva se debe a que el juego, concebido inicialmente de los niños como una actividad lúdica y de entretenimiento compartido con otros amigos, se ha convertido para ellos con el paso de los años en una experiencia amarga por las frustraciones vividas, el sistema rígido de las competiciones, la presencia de sus críticos padres y especialmente por las muy elevadas exigencias de los entrenadores, cuyo objetivo es, en vez de formar a los jóvenes a conocer y a dominar cada vez más el complicado y difícil juego de fútbol, conseguir con ellos a cualquier precio muchas victorias y así el prestigio necesario para optar a un trabajo mejor remunerado en el mundo de fútbol.

El debate “¿Ganar o formar?” está enfrentando entre sí a los profesionales que se dedican a la organización, gestión, investigación y enseñanza o entrenamiento de casi todos los deportes, pero también a muchos padres que ven en la actividad deportiva de sus hijos una plataforma de promoción social y económica.

La clave del problema reside en la consideración de la práctica deportiva desde la propuesta que ofrecen las federaciones regionales como única referencia válida. En

ellas todo gira alrededor de la búsqueda del modelo de campeón y la práctica puramente competitiva para conseguirlo.

Las categorías inferiores se ven salpicados tanto en objetivos como en la forma de enseñar de sus técnicos por un afán desmedido en alcanzar cuanto antes los máximos resultados del joven deportista.

Doy un ejemplo. En cualquier “Escuela de Fútbol”, antes de empezar a trabajar, los responsables pueden elegir entre dos filosofías bien distintas de trabajo: -buscar por todos los medios la victoria de sus equipos a corto plazo o -buscar, a pesar de la posibilidad de perder partidos, una óptima formación gradual e integral del jugador con objetivos a más largo plazo.

### Horst Wein

Centro de estudios, desarrollo e investigación del fútbol español - (CEDIF)  
(fragmento de artículo publicado en [futbolbase.com](http://futbolbase.com))



Entrevista: Antonio Velasco, jugador de Osos de Rivas Vaciamadrid y de la selección española

## Fútbol Americano, un deporte minoritario

**SPV: ¿Con qué edad comenzó a practicar este deporte y como lo conoció?**

AV: Pues empecé hace cuatro años, cuando tenía 20 años. La televisión tuvo la culpa, y así descubrí un deporte que me apasiona. Puse un anuncio en el Marca para encontrar un equipo donde jugar, porque por aquella época no conocía a nadie en este mundillo. Y funcionó.

**SPV: A grandes rasgos, ¿en que consiste el fútbol americano?**

AV: Pues el FA en España consiste en echarle muchas ganas, nada más. Tres entrenamientos a la semana, viajar por media España en autobús, muchas ganas de practicar deporte a nivel nacional y cuidarse un poco físicamente, nada más.

**SPV: ¿Cuáles han sido sus logros en los distintos equipos que ha estado?**

AV: He estado en dos equipos. El primero se llamaba FED's, y desapareció, como tantos otros, por falta de medios económicos. El segundo y mi actual equipo, son los OSOS de RIVAS VACIAMADRID, donde he conseguido una Liga Nacional y tres Copas de España consecutivas, siendo el segundo equipo en la historia española en conseguirlo, después de los desaparecidos Madrid PANTERAS. Por cierto, este año he sido convocado por la Selección Nacional.

**SPV: ¿Qué cualidades físicas y psíquicas deben caracterizar a un jugador de fútbol americano?**

AV: Eso depende. El FA es un deporte en el que hay cabida para todos. Necesitamos hombres grandes y fuertes para proteger al capitán de ataque mientras lanza el balón, y

pequeños y ágiles para correr con el balón en medio de la defensa contraria. También hay sitio para los delgados y rápidos, para recibir los balones del capitán, y así para cada una de las posiciones. Incluso si no eres lo que se dice un portento físico, pero se te da bien eso de dar patadas a un balón, en el FA tenemos un sitio un para ti.

**SPV: ¿Disponen de cantera o es un deporte minoritario?**

AV: Ambas cosas. Es un deporte muy minoritario, pero desde hace un tiempo a esta parte, las directivas de los equipos se han percatado de la importancia de la cantera para la supervivencia de los equipos. Y por esto han decidido impulsar el FLAG, una variante del FA sin contacto que es la mejor opción para iniciarse en este deporte. Los seniors lo jugamos en posttemporada para no perder la forma, y porqué no, por que es muy divertido.

**SPV: ¿Qué le aporta este deporte a nivel personal?**

AV: ¿A nivel personal? Una manera de liberar stress brutal, y es que no hay nada como salir corriendo por que te persigue un angelito de 140 kilos con aviesas intenciones. Jejeje. Además, la amistad y el compañerismo que se forjan jugando a este deporte no lo vas a encontrar en ninguno otro. Y te lo digo yo, que he practicado fútbol, baloncesto, tenis, ciclismo, atletismo, ping-pong y ajedrez. Jejeje.

**SPV: ¿Cómo ve el futuro de este deporte en Madrid y en España?**

AV: Estamos en un momento de cambio, en el que los clubes están apostando por una política de futuro, en vez de esperar resultados a corto plazo. Y es por esto por lo que creo que este deporte tiene un futuro muy prometedor. En Madrid hay un buen proyecto de la mano de la recién creada Federación Madrileña; en Cataluña está muy asentado gracias, sobre todo, al apoyo del club Barcelona Dragons, el único profesional de España. Y en el resto de España, las cosas empiezan a funcionar de manera muy realista y a la vez esperanzadora.

**SPV: ¿Dónde podemos ir a ver partidos de fútbol americano?**

AV: Pues yo os dirigiría a Rivas, para que apoyárais a mi equipo, los Osos. Pero si esto no te viene bien, y te gusta este deporte, Las Rozas cuenta con otro equipo, y en Coslada acaba de empezar un proyecto de la mano de los Camioneros. De todas formas, hay equipos en Bilbao, Zaragoza, Sevilla, Granada, Valencia, Murcia, etc...

**SPV: ¿Cuáles son las principales dificultades para practicar este deporte?**

AV: Sobre todo la falta de ayuda económica y de apoyo de las instituciones. Sobre lo de



la rivalidad entre jugadores y eso que nombras, es justo al contrario. Son los compañeros, incluso de otros equipos, los que te animan a seguir. Somos como una gran familia, en la que por supuesto hay piques, pero sólo dentro del campo.

**SPV: ¿Cómo conoció la existencia de nuestro club?**

AV: A través de Raul Lorca ya que es amigo mio.

**SPV: ¿Quiere añadir algo más?**

AV: Sólo agradeceremos la oportunidad que nos dáis al aparecer en vuestra revista, y pedir un poquito de apoyo a las instituciones y empresas para que podamos seguir dando a conocer un deporte que aporta tanto a la gente joven. Gracias.

