

La GRADA



R O J I N E G R A

www.sportingdevallecas.es • lagrada@sportingdevallecas.es • Tel.: 670 75 22 18

Boletín de noticias gratuito para los asociados del C.D. E. Sporting de Vallecas, C.F. N°7 - Febrero-Marzo 2003

Redacción: Ana Chica y Jose Luis Bedmar Maqueta: Raúl Lorca Colaboradores: Alexandre Medrano

LA TEMPORADA 2003/2004 SE INICIARÁ CON DOS SECCIONES DE ESTE DEPORTE

¡NUEVA SECCIÓN DE HOCKEY LÍNEA!

La Junta Directiva del CLUB ha aprobado en una reunión reciente facilitar la constitución de una segunda sección de Hockey Línea dentro de la disciplina de la entidad, dada la demanda creciente de este deporte.

La idea es comenzar en estos meses a preparar todo lo necesario para que el nuevo equipo se encuentre en disposición de disputar la liga oficial de la Federación Madrileña de Patinaje la próxima temporada. El nuevo equipo está especialmente abierto a aquellas chicas que deseen iniciarse o continuar en este deporte, sin descartarse a los chicos ya que inicialmente se tratará de un equipo mixto. Por ello, cualquier interesado en participar tanto en la organización como en entrar en la nueva sección puede

ponerse en contacto con el CLUB a través de la dirección club@sportingdevallecas.es, el teléfono del CLUB 670 75 22 18 o de

los teléfonos 646.925.938 (Alex), 678.504.533 (Eduardo Ucha).



EDITORIAL

Por fin llegamos al número 7 de La Grada, número mágico, como las 7 Maravillas del Mundo, los 7 días de la semana o los 7 colores del Arco Iris. Desde aquí nos vale con desearos que tengáis muchos momentos en los que el deporte y su magia se mezclen y nos lleven a alcanzar la victoria. Seguid disfrutando.

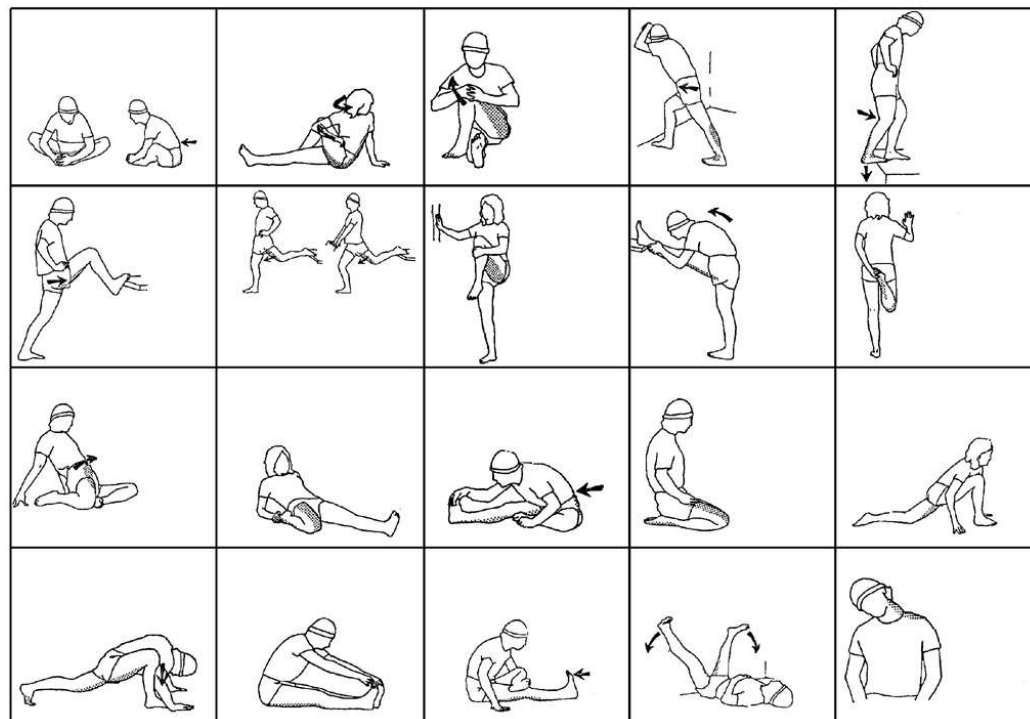
También aprovechamos para agradecer las colaboraciones que este número ha recibido.

SALUD: ESTIRAMIENTOS PARA ESTAR EN FORMA (1ª parte)

5 minutos al día y... en forma!

En nuestro apartado de salud de esta semana queremos hablar un poco sobre la importancia de los estiramientos tanto para antes como para después de la realización de cualquier deporte.

La primera parte consistirá en unos ejercicios básicos de estiramientos para las piernas, con esto ganaremos elasticidad y reduciremos considerablemente el riesgo de lesiones durante la práctica deportiva.



LA EMOCIÓN DE UN PARTIDO

Llega el viernes y ya llevas toda la semana pensando en el próximo partido. Al principio, el lunes y el martes, aún repasas lo ocurrido en la última jornada. Repasas tus errores y tus aciertos, revives las jugadas con tus compañeros y la tensión en la banda cuando te toca estar en el banquillo, la posición que ocupas en la clasificación y tus posibilidades para ganar la liga. Pero llega el viernes y ya estás como una moto pensando en el partido del domingo. Aún te queda el entrenamiento del sábado, apenas un par de horas que te sirven de aperitivo y que van "calentando" los motores para lo que te espera al día siguiente. Ni siquiera estamos federados ni jugamos en primera división pero estoy seguro de que sentimos al menos la misma intensidad con nuestros goles y nuestras victorias. Y la misma frustración cuando perdemos un partido o no jugamos bien. Es como un sueño del que despiertas al día siguiente cuando tienes que ir a trabajar y en el que esperas caer de nuevo cuanto antes.



IGNACIO PEZUELA CABAÑES: JEFE DE LA UNIDAD DE SERVICIOS CULTURALES Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LA J.M. MORATALAZ

El deporte es cultura



SPV: ¿Nos puede decir cómo ve la cultura en Moratalaz?

La cultura en Moratalaz avanza positivamente. Desde los últimos cuatro años hemos multiplicado nuestra oferta, hemos multiplicado el número de usuarios y participantes y hemos creado y consolidado grandes proyectos de referencia nacional. Nuestro balance es satisfactorio, pero no nos conformamos con lo que tenemos y por eso seguimos trabajando para ir a más: más actividades, más público, más calidad.

SPV: ¿Qué actividades se suelen desarrollar y cuáles se están desarrollando ahora mismo? ¿Dónde podemos disfrutar de ello?

Vamos a dar comienzo a lo que se ha convertido en un punto básico del panorama teatral español, este es el cuarto certamen de Teatro Clásico "La vida es sueño", que se desarrolla en el Centro Cultural "EL TORITO"

Estamos trabajando en los próximos carnavales, en las fiestas, viajes culturales, campamentos infantiles y juveniles...

La Junta Municipal de Moratalaz apuesta por la promoción efectiva de las grandes manifestaciones escénicas, por Teatro de calidad, por la rica tradición clásica, el experimentalismo riguroso y el Teatro Lírico.

En cualquier caso, el apoyo y fomento por nuestra Administración municipal de las diferentes formas artísticas de expresión desde el pluralismo, no puede nunca confundirse o suponer competencia para la necesaria iniciativa privada en este campo de la Cultura.

Desde estos objetivos y criterios de actuación, la junta municipal de moratalaz ha mantenido una política de revitalización de lo escénico, sinedo pioneros entre todos los distritos de madrid , en la organización de un certamen de teatro clasico, que ya cumple su cuarta edición.Moratalaz no puede renunciar a la situación de privilegio que ocupa en las vanguardias de las artes escénicas, una posicoín que debe ser reforzada, afianzada siempre desde la

pluridad y la eficacia gestionque viene proponiendo y aplicando con reconocido éxito nuestra junta municipal.

Nos comprometimos a que la atención a la cultura fuese una prioridad de nuestra actuación, por entender que España tiene en ella y en su historia el principal activo de cohesión interior y de su posición internacional.

Creemos firmemente que el protagonismo de la cultura le corresponde a la sociedad, que ha de poder desplegar todas sus iniciativas en el marco más amplio de libertad. Defendemos que los poderes públicos deben cumplir unas funciones para favorecer la cultura en libertad: conservar el patrimonio histórico, fomentar las artes e industrias culturales, apoyar a los artistas y creadores, dotar de infraestructuras adecuadas, facilitar el acceso de los ciudadanos a la cultura, fomentar la comunicación cultural.

El servicio a la cultura, que obliga a todos los Gobiernos por mandato constitucional, reclama la colaboración de las Administraciones en el ámbito de las respectivas responsabilidades.

Para la nosotros, la cultura es un eje básico del futuro de nuestro país. Los españoles debemos ser conscientes de la dimensión de potencia cultural y de hacerla valer en un mundo global. España disfruta de una cultura plural, con una vitalidad que está arraigada en una rica y diversa historia común; la creatividad es uno de los rasgos distintivos y constituye un preciado patrimonio con vocación y proyección universal.

Nuestra cultura se enraíza en una lengua común, que compartimos con otros pueblos, y que es en sí misma fuente renovada de riqueza humana. La lengua española es una de las principales vías para afirmar la presencia en un mundo global.

Todas estas potencias serán la base para una gran acción cultural. Una acción en la que el conjunto de la sociedad española será protagonista con el decidido apoyo de los poderes públicos. Vamos a abrir los cauces para que la cultura española se desarrolle en nuestro país y en el exterior.

SPV: ¿Qué respuesta ciudadana han encontrado dichas actividades?

Podemos afirmar con rotundidad que la respuesta de nuestros vecinos es masiva. Tenemos "ratios" de participación que son los más altos de la capital: más de 5000 alumnos en talleres, miles de participantes y espectadores en nuestros eventos deportivos, y cientos de espectadores ocupan nuestros salones de actos en las representaciones escénicas.

Però esto para nosotros no es suficiente, aspiramos a llevar nuestra oferta cultural a cada hogar de nuestro distrito.

SPV: ¿En qué medida le parecen importantes estas actividades para una superación biopsicosocial de los ciudadanos?

La oferta cultural, muy próxima a los vecinos del distrito, complementa su vida cotidiana; nuestros viajes, nuestras pruebas deportivas, son parte del hacer diario de los vecinos de Moratalaz

SPV: Respecto al deporte, ¿qué nivel hay en Moratalaz? ¿Se practican muchos deportes? ¿Piensa que Moratalaz es un barrio deportista?

Podemos estar orgullosos que en Moratalaz existan muchísimos practicantes del deporte. Tenemos clubs que han sido campeones de Europa y muchas de nuestras asociaciones deportivas llevan el nombre de Moratalaz a todos los rincones de nuestra geografía

SPV: ¿En qué deportes destaca Moratalaz?

Moratalaz destaca sobre todo en el campo del atletismo, el tiro con arco, el ajedrez y la natación

SPV: ¿Me puede hacer una valoración del número y la calidad de las instalaciones deportivas en Moratalaz y en Madrid?

En esta materia, y ante los nuevos retos que la ciudad debe asumir, debemos y

tenemos que hacer una importante inversión en instalaciones deportivas. Moratalaz cuenta con instalaciones, excelentes en algunos casos, pero nos queda mucho por hacer, sobre todo en el campo del deporte base

SPV: ¿Qué deportes le gustaría potenciar? ¿Qué función social piensa que debe cumplir el deporte?

Todos; opino que el deporte es cultura..., el deporte es un elemento básico del sistema educativo, y su práctica sirve para corregir desequilibrios sociales, ya que contribuye al desarrollo de la igualdad, y para auspiciar la solidaridad que hoy día precisa nuestra civilización.

La práctica deportiva no sólo influye decisivamente en el desarrollo físico, sino que también coadyuva a la formación de la personalidad, por ser un medio de expresión del pensamiento a través de la acción, y además fomenta, desde la perspectiva de la ética, aspectos esenciales de la convivencia humana, como la lealtad, el juego limpio o la disciplina, entre otros.

Nuestro objetivo es estimular la vocación a la práctica deportiva, que sea una llamada con carácter general, con el objetivo de que el deporte se constituya en un factor de integración y mejore la convivencia.

SPV: ¿Qué le parece nuestra sección (E) Hockey patines en línea, que está jugando en Moratalaz?

Tengo conocimiento del esfuerzo que estáis realizando, os lo valoramos y para nosotros es un orgullo que utilizéis nuestro distrito para practicar dicha disciplina.

SPV: ¿Qué supondría a Moratalaz y a sus ciudadanos el que Madrid fuera sede Olímpica en el 2012?

Un gran reto, motivo de orgullo y una potenciación y desarrollo de los valores vinculados al deporte.

Enviamos un afectuoso saludo a todos los socios del Club deportivo Sporting de Vallecas, y nuestra disponibilidad para seguir trabajando juntos por el deporte.

II CONCURSO DE POSTRES Y MUS

El II Concurso de Postres caseros y torneo de mus ya se encuentra preparado. Tendrá lugar el próximo domingo 23 de febrero de 17 a 20 h en el local social de la Parroquia Ntra. Sra. de la Peña (C/ Puerto de Canfranc esquina a C/ López Recuerdo).

Se trata de una actividad abierta a todos los ASOCIADOS a nuestro CLUB en particular y al público en general, en la cual se podrá participar en dos modalidades:

1- Concurso de postres caseros: todos los ASOCIADOS que lo deseen podrán presentar a concurso un postre o tartacaseros. Tendrán derecho a voto todos aquellos que se encuentren ASOCIADOS al CLUB en la presente temporada, previa degustación de los postres a concurso que deseen.

2.- Torneo de mus: los ASOCIADOS que lo deseen podrán participar por parejas en este torneo. Para ello, deberán enviar un correo a club@sportingdevallecas.es indicando la pareja formada por los ASOCIADOS que desean participar.

Para todas aquellas personas que deseen participar y no estén asociadas, el CLUB tendrá a su disposición el formulario pertinente de ASOCIADO que podrá ser rellenado in situ.

El Rincón del Asociado

Decalogo del buen deportista. Diez reglas de oro para todos:

- 1- Se es buen deportista dentro y fuera del campo.
- 2- Para ser buen deportista hacen falta reflejos, agilidad, aguantar el cansancio entrenarse y no perder el ánimo cuando se va perdiendo.
- 3- El buen deportista es valiente, hace lo que le parece bueno aunque le exija esfuerzo.
- 4- No se puede jugar si no se respetan las reglas del juego. El buen deportista las respeta y las hace respetar.
- 5- El buen deportista no hace trampas ni dentro ni fuera del terreno de juego.
- 6- El buen deportista, cuando juega en equipo, no pretende lucirse por sucuenta. Sabe que quien tiene que ganar es el equipo. Ayuda y acepta la ayuda de sus compañeros.
- 7- El buen deportista intenta ganar a los demás, pero sobre todo intenta ganarse a si mismo, procurando jugar mañana mejor de lo que juega hoy.
- 8- El buen deportista sabe que para jugar bien hay que jugar con inteligencia y que el entrenamiento es el medio para conseguirlo.
- 9- El buen deportista esta orgulloso de serlo.
- 10- El buen deportista busca sobre todo ser mejor persona.